

# DEFESA PESSOAL POLICIAL

®



Escudo: Curso de  
pós-graduação

®



Escudo: Curso de  
capacitação

**Profº Me Irisomar Fernandes Silva**

## Profº Me Irisomar Fernandes Silva

COORD.  
PEDAGÓGICO CEEVIX

IRISOMAR FERNANDES

Faixa Preta VI Dan

COORD. DE PÓS GRAD.  
EM DEFESA PESSOAL  
POLICIAL

**Licenciado em Pedagogia**

**Especialista em Psicanálise**

**Mestre em  
Ciências das Religiões**

**Prof. de D. Pessoal  
Policial**

Curso de Praças e Oficiais da PMES.

**Outras Atuações**

Formação de Praças e Oficiais PMTO.  
Formação de Policiais Civis Acadepol TO e ES.  
Form. GOT E COE TO



**mais de 10 mil  
alunos formados.**

Desde 1988  
Ensinando Para Transformar  
Vidas.

**( 27 ) 99224 6450**

**@fernandesjudo**

**@ceevix**

**www.ceevix.com**

Para se formar um profissional reflexivo deve-se, acima de tudo, formar um profissional capaz de dominar sua própria evolução, construindo competências e saberes novos ou mais profundos a partir de suas aquisições e de sua experiência

(Perrenoud, 2002, p 24)

# Significado do escudo da DPP

®



1. As quatro pontas: são os 04 pilares da DPP  
Abordar, Imobilizar, Deter, Conduzir
2. As ramadas verdes: Preservação da vida e da dignidade humana
3. As bucanейras cruzadas: Símbolo clássico das PM's no Brasil
4. Os raios no interior do escudo: A preservação e proliferação dos Direitos Humanos

---

A Defesa Pessoal é uma modalidade existente em si mesma, entretanto, “dialoga” de forma íntima com os esportes de lutas.

## **O que é a Defesa Pessoal?**

Uma arte focada na auto defesa que poderá ser utilizada para defender a si e a outros. É Uma aliada da segurança pessoal e interpessoal, conseqüentemente, é uma forte aliada na preservação de vidas.

**Seu principal objetivo é a preservação de vidas!**

---

O Prof de Defesa Pessoal, ou de esportes de lutas, deve ter sempre em mente que:

1° É um formador de opiniões

2° É responsável direto pelas “intercorrências” que podem ocorrer na aula/treino. Cuidado!

3° Deve ter em mente a necessidade de planejamento adequado e exequível, com uma metodologia contextualiza, flexível e inclusiva, culminando com a disponibilização de recursos didáticos que possam ser compreensíveis e eficientes.

Palavras importantes: PEDAGOGIA, DIDÁTICA, METODOLOGIA

---

A pedagogia é a ciência que estuda a educação e suas abrangências.

Na DPP, bem como em qualquer outro seguimento educacional, compete ao profissional buscar meios e recursos capazes de transpor didaticamente suas respectivas disciplinas, adequando-as de acordo com o público alvo.

Na formação policial não é diferente, é necessário que se faça um diagnóstico de seu público, considerando fatores como: Idade, condições físicas e mentais, conhecimento prévio da disciplina, a motivação do aluno para estar no curso, dentre outros.

É importante salientar que na formação policial muitos alunos vão à disciplina por obrigação e não por prazer ou voluntariedade.

---

*“...não tenho inimigos, faço da displicência meu inimigo...” BUSHIDÔ*

Considerando os reais motivos e as condições físicas e mentais dos egressos, o professor poderá então adaptar os conteúdos a fim de alcançar seus objetivos com cada classe.

A DPP não é uma luta específica, não tem o objetivo de vencer ou superar um adversário em troca de um título. Destarte, o professor não poderá negligenciar os cuidados com os Direitos Humanos

Os DIREITOS HUMANOS estão para preservação da vida, da integridade física e moral de todo e qualquer indivíduo.

Está para preservar o indivíduo inclusive contra possíveis ações abusivas do estado.

Lembrem-se: Caso os alunos sintam-se preteridos de seus direitos, poderão recorrer de forma legal, inclusive sob a égide dos DH. Respeite os limites de seus alunos.



*“...não tenho inimigos, faço da displicência meu inimigo...” BUSHIDÔ*

Dicas importantes:

- a) Em aulas dentro de unidades militares, evitem usar kimono. Lembrem-se que o treinamento deve ser próximo à realidade dos alunos, e eles não trabalham de kimono. (No ES utilizamos camiseta e calça preta com uma logo padrão)
- b) Se você não for policial seja autêntico, não queira “imitar” o comportamento policial, possivelmente irão te ridicularizar por isso
- c) Não se deixe intimidar, se você está à frente da disciplina certamente é por preencher os requisitos para tal
- d) Seja ético, respeitoso e lógico, um profissional reflexivo.
- e) O respeito da “tropa” é conquistado quando eles percebem segurança e confiança em quem está à frente.
- f) Em meio militar, se você for civil, deixe que os militares cuidem das formalidades inerentes à corporação. Limitem-se à aula em questão

## Modelo de uniforme utilizado na PMES até 2019



## Modelo de uniforme utilizado na PMES 2020



# Perfil do docente

A escolas e academias de polícias, tem mudado suas estruturas acadêmicas de acordo com o a necessidade e momento social. Atualmente, muitas academias de polícias pelo Brasil em especial das Polícias Militares, já ofertam seus curso como graduações, ou seja tornaram-se uma IES (Instituição de ensino superior), muitos cursos de soldado e de oficiais, são ao mesmo tempo uma formação policialesca e graduação acadêmica reconhecidas pelo MEC.

O novo formato das academias supracitadas, apontam a necessidade de contextualização por parte do corpo docente, exigindo que estes sejam portadores de graduações e/ou pós-graduações para continuarem atuando dentro das academias de polícia. (Há exceções)

No Espírito Santo, para atuar como docente no CFO é necessário ter Pós-graduação (especialista no mínimo)

# Perfil do docente

Independentemente da exigência acadêmica, os docentes devem apresentar um perfil que se enquadre no esperado para um formador de agentes públicos.

- a) Ético, respeitoso
- b) Conhecimento atualizado e contextualizado
- c) Que se mantenha em constante treinamento e preparo
- d) Que tenha seu nome isento de escândalos, fraudes, delitos (FICHA LIMPA)...
- e) Um comportamento adequado dentro e fora das instruções
- f) Higiene pessoal irretocável
- g) Capacidade de dialogar, respeitando a transversalidade interdisciplinaridade da DPP na formação dos agentes.

## AVALIAÇÃO DO I MÓDULO

1. O que é Defesa pessoal?
2. Qual a diferença entre defesa pessoal e DPP?
3. Cite quatro atributos inerentes ao perfil esperado de um docente de DPP
4. Sun Tzu em A arte da guerra afirmou que o “verdadeiro motivo da guerra é a paz”. Qual o principal objetivo da DPP?
5. Uma aula de DPP pode ser surpreendente e pode variar de acordo com o público alvo. Cite quatro cuidados pertinentes o docente deve ter ao conduzir a disciplina em uma turma mista (idade e sexo).
6. Qual o significado do escudo da DPP?
7. Faça um pequeno vídeo (Até um minuto) destacando a importância da DPP para a formação dos agentes de segurança pública e priva.

**OBS: PRAZO DE ENTREGA – ATÉ 05/05/2020**

**ENVIAR PARA: [direcaoceevix@gmail.com](mailto:direcaoceevix@gmail.com)**

PÓS-GRADUAÇÃO EM:  
Gestão da Defesa Pessoal Aplicada a Segurança Pública e Privada  
Curso reconhecido pelo MEC  
10 MESES DE CURSO Melhor valor de mercado



### **Outros cursos CEEVIX:**

**Psicanálise Clínica** - Capelania - Bel livre em Teologia - Oratória  
**Pós-graduações na área educacional** - Judô infantil e adulto –  
Atendimento educacional especializado – Atendimento psicopedagógico  
– Esportes adaptados (Autistas e Asperger)





Profº Irisomar **FERNANDES** Silva

- Faixa preta 6º Grau,
- **30 anos de experiência na formação de Policiais.**
- Profº de Defesa Pessoal da **PMES:**
- Oficiais, Soldados, Sargentos.
- Profº da **PMTTO:**
- **COE**, Oficiais, Soldados, Sargentos, e outros...
- **PC ES:** Delegados de Polícia.
- **PCTO:**
- **GOTE**, Delegados, peritos, Médicos legistas, agentes e outros.
- Professor de Judô e Defesa Pessoal para **Guarda Municipal de Palmas TO** até 2005,
- Atualmente ministrando o curso de defesa Pessoal para o Curso de Habilitação de Sargentos PM ES
- Ex Policial Militar das PM GO e TO
- Coord. Curso de Pós-graduação gestão de defesa pessoal aplicado à segurança pública e privada

Visite nosso site:

[www.cееvix.com](http://www.cееvix.com)

27992246450